

**НЕТ**

**ДА**

# ВАКЦИНА ОТ ГРИППА

**Х**

Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа



Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%

**Х**

Вакцина может вызвать заболевание гриппом



Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание

**Х**

При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа



Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины

**Х**

Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться



Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей



**ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!  
СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ  
ВАКЦИНАЦИИ!**

# Что надо знать о сезонном гриппе?

Грипп - это заболевание, вызываемое вирусами сезонного гриппа. Эти вирусы передаются от человека человеку.

## Как распознать грипп?



Внезапная высокая температура



Головная боль



Кашель или боль в горле



Мышечные боли

## Что делать, если у вас грипп?



При кашле или чихании прикрывайте рот рукой/локтем или салфеткой



Чаще мойте руки



Больше отдыхайте



Пейте больше воды и полноценно питайтесь



Если состояние не улучшается или вы входите в группу высокого риска, обращайтесь за медицинской помощью



Всемирная организация здравоохранения

HEALTH  
**EMERGENCIES**  
programme

## Как предотвратить грипп?

**Лучший способ предотвращения гриппа - это ежегодная вакцинация.**



Вакцинация особенно важна для людей, подвергающихся высокому риску развития осложнений. Это следующие группы:

- Беременные женщины
- Люди старше 65 лет
- Дети от 6 месяцев до 5 лет
- Люди с хроническими заболеваниями

Люди, которые живут с людьми из группы высокого риска или осуществляют уход за ними



## ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА. ОТВЕТЫ НА ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ



### Когда прививаться?

**Сентябрь-ноябрь** — оптимальное время для вакцинации, так как еще нет выраженного подъема и пика заболеваемости ОРВИ.

### Какие противопоказания?

Основные противопоказания:

- Аллергические реакции на компоненты вакцины — куриный белок
- Аллергические заболевания, реакции на предшествующую прививку
- Обострение хронических заболеваний или острые инфекционные заболевания, сопровождающиеся повышенной температурой

### Как долго защищает прививка?

Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем — 21 день) и обеспечивает защиту до года. Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

### Можно ли заразиться гриппом от прививки?

От прививки заразиться нельзя. У восприимчивых людей могут появиться легкие симптомы, например слабость, как реакция на введение вакцины, которые могут присутствовать до 3-х дней.

### В каком возрасте можно прививаться?

Инактивированными гриппозными вакцинами можно прививаться с 6 месяцев, живыми гриппозными вакцинами — с 3-х лет.

### Почему надо прививать детей?

Детей ежедневно окружают сверстники, учителя, братья, сестры, бабушки и дедушки. Получение вакцины детьми означает, что широкий круг людей будет защищен.

### Если вирус гриппа постоянно меняется, то может ли помочь вакцина?

Всемирная организация здравоохранения тщательно отслеживает появление новых штаммов гриппа и корректирует состав вакцин до начала предстоящего эпидемического сезона.

### Можно ли привиться самому?

Вакцинация — медицинская процедура. Она проводится только после осмотра врачом и только медицинским работником.

### Можно ли прививаться беременным?

Беременность является одним из основных показаний для вакцинации. Окончательное решение о ее проведении принимает врач, наблюдающий беременную женщину. Для вакцинации беременных применяются только инактивированные гриппозные вакцины.

### Какой вакциной лучше привиться — отечественной или зарубежной?

Все применяемые в России вакцины лицензированы, содержат одинаковый состав безопасных вирусов и не отличаются по качеству и эффективности.

### Где можно привиться?

В кабинете вакцинации ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России. Лиц, входящих в группы риска прививают по месту учебы или работы.

Клиника ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России  
Регистратура: +7 (812) 499-15-50, будние дни с 9:00 до 18:00



# НУЖНА ЛИ МНЕ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



## ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе



## ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- воспалением легких (пневмонией)
- воспалением бронхов (бронхитом)
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом)
- воспалением среднего уха (отитом)



## В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- сердечно – сосудистой системы
- органов дыхания
- эндокринной системы

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта

## У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений



## ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА ЭФФЕКТИВНА

- Из 100 привитых человек
- 65-90 не заболеют гриппом
  - 15-20 не заболеют ОРИ
  - ни у кого не будет осложнений, связанных с заболеванием



## ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА БЕЗОПАСНА. ПРИМЕНЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ С 6-ТИ МЕСЯЦЕВ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

- Из 100 привитых человек
- у 6-14 может быть болезненность, покраснение в месте инъекции
  - у 1-15 может повыситься температура тела до 37,5°C, появиться общее недомогание.

Эти состояния не требуют лечения, кратковременны, проходят самостоятельно



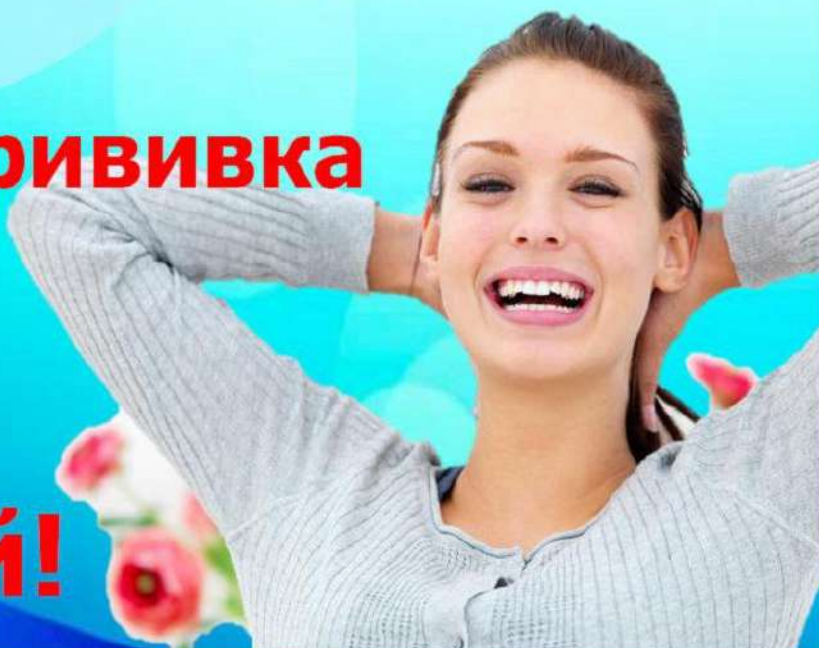
## ВАКЦИНА НЕ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ

Используемые вакцины содержат в составе частички разрушенных вирусов гриппа:

- наружные антигены, необходимые для выработки иммунитета (субъединичные вакцины)
- наружные и внутренние частички (сплит – вакцины)

**Мой выбор - прививка**

**Я хочу  
быть  
здоровой!**





**СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА!**





### Что такое грипп ?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

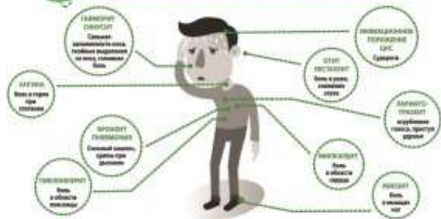


### Чем опасен грипп ?

- дает много осложнений
- способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний
- вызывает высокую смертность



### Осложнения при гриппе



### Как защититься от гриппа?

Лучший способ защиты от гриппа - вакцинация!

1. В процессе вакцинации организм вводит частички разрушенного вируса, не способные к размножению.

2. Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител.

3. Если в организм попадет вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.



### Как можно повысить защитные силы организма?

Ведите здоровый образ жизни:

правильное питание

активный образ жизни

полноценный сон

позитивный настрой

# ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

## ВАКЦИНАЦИЯ - лучший способ защиты от ГРИППА

# СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!



В поликлиниках по месту прикрепления, во всех образовательных учреждениях вакцинация от гриппа проводится бесплатно. Делайте прививку до начала эпидемии! Иммуитет вырабатывается через 3-4 недели после прививки.



### Кому необходима вакцинация от гриппа?

#### Вакцинация необходима:

- группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:
  - детям первых 2-х лет жизни;
  - пожилым лицам;
  - лицам, страдающим хроническими заболеваниями;
- группам высокого риска по заражению гриппом:
  - медицинскому персоналу;
  - работникам сферы бытового обслуживания, учебных заведений;
  - школьникам, студентам и т.д.



### Чем грозит отказ от прививок против гриппа?

Закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» гласит:

- Статья 5, часть 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:**
- временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
  - отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работы, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.



### Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.



### Как узнают, какой вирус гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркуляцией вирусов гриппа, которая прогнозирует какой тип вируса гриппа будет актуален в следующем эпидемиологическом сезоне и даёт рекомендации по производству вакцин.



### Может ли вакцина вызвать грипп?

Современные вакцины, используемые для профилактики гриппа (например: «Гриппол», «Совигрипп» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно.